

# ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ଦୂର କରିବା ବିଷାଦ



ଜାରି ରଖନ୍ତୁ: ଆପଣ ଏକୃଚିଆ ନୁହନ୍ତି

## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ବିଷାଦ ଏକ ଅସ୍ପଷ୍ଟତା ନୁହେଁ



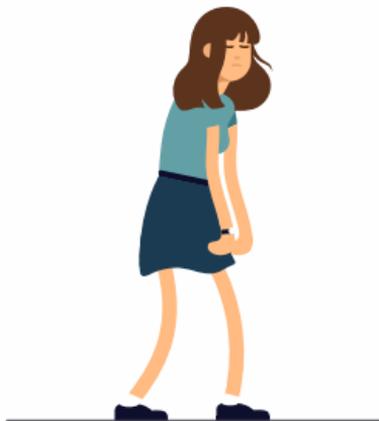
## ପ୍ରବୃତ୍ତ ଘଟଣା

ବିଷାଦ ଏକ ଗୁରୁତର ଅସ୍ପଷ୍ଟତା ହୋଇପାରେ। ଏହା କେବଳ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନାହିଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଜଡ଼ିତ କରିଥାଏ।



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ବିଷାଦ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦୁର୍ବଳତାର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ଶତଣା

ବିଷାଦ ହେଉଛି ଏକ ବାସ୍ତବ ଅସୁସ୍ଥତା।



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ପିଲାମାନେ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ଉନଖିଷ୍ଟନସମ୍ପର୍କ ଦତଳତବିଷାଦ ଯେକୌଣସି ବୟସରେ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ଲିଙ୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଦେଇପାରେ।

ଧନକ୍ରମରଭଣ୍ଡ ମଳ ତଳଣ୍ଡ ତଦନ ବସଭକ୍ତ ତଳଧ ବନଳଧନଷ.



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ବିଷାଦ ସାଧାରଣ ହୋଇଥାଏ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ଘଟଣା

ବିଷାଦ ସାଧାରଣ ବୟସ ବଢ଼ିବାର ଏକ ଅଂଶ ନୁହେଁ। ଅବଶ୍ୟ, ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଜୀବନରେ ଅଧିକ ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି ଫଳରେ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି।



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ଥରେ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ମାତ୍ରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନସାରା ବିଷାଦରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ରହିଥାନ୍ତି।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ବିଷାଦ ଏକ ସୀମିତ ଅବସ୍ଥା ପାଇଁ ରହିଥାଏ। ଯଥେଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଜୀବନକୁ ଫେରାଇ ଆଣେ।



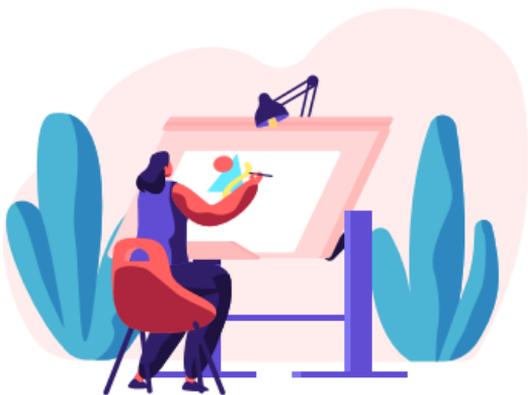
## ଭ୍ରାନ୍ତିଧାରଣା

ଜଣେ ନିଜେ ଇଚ୍ଛା କଲେ ବିଷାଦ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼ିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

କେବଳ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ସଫଳତା ହୋଇନଥାଏ। ରୋଗୀ ବିଷାଦର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ନୂତନ ଦକ୍ଷତା ମଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ୍।



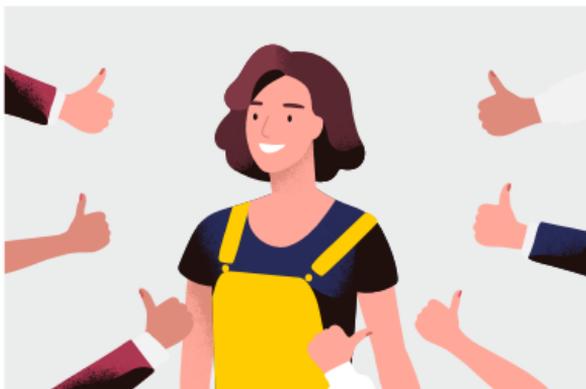
## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ବିଷାଦ ଉପଗମ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ବିଷାଦ ଚିକିତ୍ସାଯୋଗ୍ୟା ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀ ଔଷଧ ଓ ମାନସିକ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୋଇଥାନ୍ତି।



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ବିଷାଦର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଔଷଧ ନିଶା ହୋଇଯାଏ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ବିଷାଦର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଔଷଧ ନିଶା ସୃଷ୍ଟି କରିନଥାଏ।  
ବିଷାଦର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେବା ବନ୍ଦ ହେବା ପରେ ଔଷଧ ବନ୍ଦ କରି  
ଦିଆଯାଇପାରିବ।



## ଭ୍ରାନ୍ତିଧାରଣା

ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଭାବନା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି, ସେ ତାହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ବୋଲି ସୁଚାଏ ନାହିଁ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁରୁତର ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଏକ ମୁଖ୍ୟ ବିପଦ ଆଶଙ୍କା ହୋଇଥାଏ।



## ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା

ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନରେ ସବୁକିଛି ଅଛି, ସମସ୍ତ ସାଂସାରିକ ସୁଖ ସୁବିଧା ରହିଛି, ଆପଣ ବିଷାଦରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ।



## ପ୍ରବୃତ୍ତ ସମ୍ପର୍କ

ବିଷାଦ ଯେକୌଣସି ସାମାଜିକ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଭର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ। ବହୁ ଧନୀ ଏବଂ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଜଣା ଅଛି।



## ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ

1. Myths about depression. Available at [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/myths\\_about\\_depression\\_en.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/myths_about_depression_en.pdf). Accessed on August 13, 2019.
2. Myths and facts about depression. Available at <https://www.uofmhealth.org/health-library/ug4843>. Accessed on August 13, 2019.
3. Conquering depression. Available at [http://apps.searo.who.int/PDS\\_DOCS/B0756.pdf](http://apps.searo.who.int/PDS_DOCS/B0756.pdf). Accessed on August 13, 2019.







**Depression**  
**Free India**

ଜନହିତରେ ଜାରି କରାଯାଇଛି



© 2019 CIMS Medica India Pvt. Ltd.



This is an independent publication wholly owned by CIMS Medica India Pvt. Ltd., (formerly known as UBM Medica India Pvt Ltd). Editorial matter published herein has been prepared by the professional editorial staff and validated by honorary specialist consultants from all fields of medicine without any vested influence whatsoever. Opinions expressed do not necessarily reflect the views of the publisher, editor or the editorial board. The copyright for such editorial matter in form, style of presentation and content, whichever is applicable, is vested in CIMS Medica India Pvt. Ltd., and consequently with its principals/owners as applicable. The publisher bears no responsibility or liability for patent ownership or patent legality of any medical product mentioned or featured in the publication. Although, great effort has been taken in compiling and evaluating the information given in this publication to ensure its accuracy, the authors, publishers and editors shall not be responsible or in any way liable for the continued accuracy and/or currency of the information or for any errors, omissions or inaccuracies in this publication whether arising from negligence or otherwise howsoever, or for any consequences arising therefrom. The inclusion or exclusion of any product name either in text or visual does not mean that the publisher advocates or rejects its use either generally or in any particular field/s.

The information contained within should not be relied upon solely for final treatment decisions and shall only be use for reference purpose only. The publisher, authors and editors also expressly disclaim any and all liability to any person whatsoever in respect of any loss, damage, death, personal injury or other consequences whatsoever, however caused or arising, suffered by any such person by their use of or reliance upon, in any way, the information contained in this publication.